

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ ДО КГО  
«Спортивная школа»  
Протокол № 4 от 31.08.2023 г .



Утверждаю  
Директор МБОУ ДО КГО  
«Спортивная школа»  
М.С.Безуглый  
Приказ № 126/2 от « 04 » 09 .2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**  
**для обучающихся МБОУ ДО КГО «Спортивная школа».**

г.Костомукша  
2023г.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) для обучающихся МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: «художественная гимнастика», «баскетбол», «лыжные гонки», «дзюдо», «биатлон», «плавание», «футбол», приказом Минспорта Российской Федерации от 03.08.2022г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, Уставом МБОУ ДО КГО «Спортивная школа», а также с целью регламентация режима занятий, отдыха обучающихся и режима организации образовательного процесса, иных локальных актов МБОУ ДО КГО «Спортивная школа».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) являются частью дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, проводятся для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и направлены на повышение спортивного мастерства и успешное выступление на спортивных соревнованиях.

1.4. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся как в учреждении, так и за его пределами.

1.5. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) предусматриваются годовым календарным планом учреждения.

1.6. В учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), не предусмотренных годовым календарным планом работы учреждения, участие возможно на основании вызова принимающей организации.

1.7. Финансовое обеспечение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) из средств местного бюджета. Допускается привлечение внебюджетных средств, в том числе спонсорские средства, благотворительные взносы, родительская плата.

1.8. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися.

1.9. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей и иных специалистов в области физической культуры и спорта Учреждения, участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных сборов.

## **II. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях обеспечения высокого качества реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, в том числе, обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, периода восстановления, подготовки к спортивным соревнованиям спортсменов, повышение их спортивного мастерства.

2.2. Во время организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) решаются

следующие задачи:

- обеспечение круглогодичности спортивной подготовки;
- подготовка к спортивным соревнованиям (региональным, межрегиональным, всероссийским, международным);
- проведение восстановительных мероприятий в периоды максимальных нагрузок;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся;
- организация быта и отдыха спортсменов;
- поддержания и развития функциональных возможностей организма обучающихся.

### **III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, представленными в учреждении. Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» на учебно-тренировочный год.

3.2 Сроки проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяются в зависимости от возраста обучающихся, этапа подготовки и вида (направленности) учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (приложение 1 к настоящему Положению).

3.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся на объектах, приспособленных для проведения учебно-тренировочного процесса – в спортивно-оздоровительных лагерях, на спортивных объектах и т.п. г.Костомукша, других регионов России.

### **IV. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

4.1. Для лиц, проходящих спортивную подготовку, при участии лиц, ее осуществляющих, проводятся учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью учебно-тренировочного процесса.

4.2 Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, этапа спортивной подготовки, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (приложение № 1 к настоящему Положению).

4.3. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, а также, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам, утвержденные приказом директором Учреждения.

4.4. На период проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов), для более эффективной работы, может привлекаться тренерский состав и иные специалисты в области физической культуры и спорта, помимо работающих в Учреждении, из других спортивных школ, центров спортивной подготовки, училищ олимпийского резерва, аккредитованных Всероссийских спортивных федераций по избранным видам спорта, именитые спортсмены (Олимпийские чемпионы, Чемпионы Мира, Чемпионы Европы) по согласованию с директором Учреждения.

4.5. При планировании учебно-тренировочных мероприятий (сборов) лицу, ответственному за организацию и проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов),

необходимо составить смету расходов на проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами.

4.6. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) тренерско-преподавательскому составу, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

- утвердить персональные списки спортсменов и других участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) за 2 недели до их наступления (приложение № 2 к настоящему Положению).

- предоставить план-график прохождения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок на весь период учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (приложение № 3 к настоящему Положению);

4.7. План-график учебно-тренировочных мероприятий (сборов) может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора (культурно-массовые мероприятия).

4.8. В план-график учебно-тренировочных мероприятий (сборов), независимо от их классификации, могут вноситься изменения в установленном порядке, для корректировки учебно-тренировочного процесса.

4.9. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) необходимо вести учет проведения и посещения учебно-тренировочных занятий (журнал), (Приложение 4), а также других мероприятий, запланированных к проведению в план-графике учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

4.10. Продолжительность тренировочных нагрузок в день не должна превышать суммарные показатели в 8 астрономических часов;

4.11. По окончании учебно-тренировочного мероприятия (сбора) в течение 3 рабочих дней представляет в учреждение отчет о проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (Приложение 5).

4.12. На время проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов), группы тренера-преподавателя, не участвующие в сборах, поручаются другому тренеру-преподавателю в порядке заменяющих часов в соответствии с приказом учреждения.

4.13. Тренерско-преподавательский состав обязан уделять внимание:

- а) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

- б) совершенствованию физического, технического, тактического и психологического мастерства спортсменов;

- в) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств;

- г) безопасности спортсменов;

- д) сохранности имущества и материальных ценностей.

4.14. Тренер-преподаватель, организующий учебно-тренировочные мероприятия (сборы), несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время учебно-тренировочных сборов.

4.15. Финансирование учебно-тренировочных мероприятий (сборов) осуществляется за счет и в пределах средств по соответствующим направлениям расходов по нормам расходов, утвержденным Учреждением.

4.16. Направления участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) на мероприятия, а также расходов, указанных в пункте 4.12. настоящего Положения

производится в порядке, установленном для направления в служебные командировки, установленные в Учреждении.

4.17. Расходы на материальное обеспечение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) включают в себя:

- оплату проезда тренерско-преподавательского состава, спортсменов и иных специалистов, участвующих в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), до места проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора) и обратно, оплату провоза спортивного инвентаря, услуг автотранспорта;

- оплату суточных;

- оплату проживания тренеров-преподавателей, спортсменов и иных специалистов, участвующих в учебно-тренировочном мероприятии (сборе), в местах проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов);

- обеспечение питанием, снаряжением, спортивной экипировкой и спортивной формой;

- аренду спортивных сооружений, приобретение спортивного оборудования, инвентаря.

4.18. По окончании учебно-тренировочных мероприятий (сборов) документы, на основании которых проводилось учебно-тренировочное мероприятие (сбор), представляются в бухгалтерию в течение 3 рабочих дней.

4.19. Материально ответственное лицо представляет в бухгалтерию авансовый отчет с приложением к нему:

- смету на проведение учебно-тренировочного мероприятия (сбора);

- договоры, платежные документы, счета-фактуры, акты выполненных работ при оплате услуг сторонних организаций и проведению учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (аренда спортооборудований, транспорта и т.д.), другие документы, подтверждающие фактические расходы;

- командировочные документы, оформленные на каждого участника учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

4.20. учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся согласно плана-графика прохождения учебно-тренировочных сборов, в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения.

## **V. Условия допуска спортсменов к учебно-тренировочным мероприятиям (сборам)**

5.1. К учебно-тренировочным мероприятиям (сборам) допускаются обучающиеся, зачисленные в установленном порядке в Учреждение.

5.2. Количественный состав участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется тренерско-преподавательским составом Учреждения.

5.3. Состав участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) утверждается приказом директора МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»;

5.4. Каждый участник учебно-тренировочных мероприятий (сборов) должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);

- полис обязательного медицинского страхования;

- страховой номер индивидуального лицевого счета;

- полис страхования от несчастных случаев;

- заявление родителя (законного представителя);

- согласие на обработку персональных данных;

- медицинское заключение в зависимости от места и условий проведения учебно-

тренировочных мероприятий (сборов);

- иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

5.5. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **VI. Контроль и меры воздействия**

6.1. Лица, причастные к организации и проведению учебно-тренировочных мероприятий (сборов), осуществляют контроль за его проведением, рациональным расходованием выделенных средств.

6.2. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) возлагается на участников учебно-тренировочного сбора.

## Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Лыжные гонки»

№ п.п.	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим Всероссийским соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям Субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 14 суток подряд и не более 2 учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные сборы	До 60 суток			

**Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Биатлон»**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий поэтапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		



**Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Плавание»**

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно- тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1	Учебно- тренировочные мероприятия по общей (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочного мероприятий в год		-	-
2.5	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

**Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Дзюдо»**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и(или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

**Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Художественная гимнастика»**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учёта времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	До 60 суток			

**Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Футбол»**

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к Чемпионатам, Кубкам Первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим Всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта РФ	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

**Учебно-тренировочные мероприятия по виду спорта «Баскетбол»**

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1	2	3	4	5	6
<b>1 Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
1	2	3	4	5	6
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	-	До 60 суток	

**ЗАЯВКА**

для участия в учебно-тренировочном сборе \_\_\_\_\_  
 (место проведения) (сроки проведения)

**ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**

№	Фамилия, имя отчество	Должность	Контактный телефон	Дата рождения	Подпись
1.					
2.					

**СОСТАВ СПОРТСМЕНОВ**

№	Фамилия, имя отчество	Дата рождения	Спортивный разряд/звание	Допуск врача
1				
2				

Директор  
 МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

К учебно-тренировочным сборам допущено \_\_\_\_\_ спортсменов  
 (прописью)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ (СБОРА)**

(вид учебно-тренировочных сборов)

Дата проведения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ года

№ п/п	Дата	Содержание	Ч, мин.	Нагрузка	Отметка о выполнении
		Всего (ч, мин):			

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УЧЕТ ПОСЕЩАЕМОСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Фамилия имя и отчество	Месяц												Всего
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.														
12.														
13.														
14.														
15.														
16.														
17.														
18.														
19.														
20.														
<b>Присутствовало</b>														
<b>Продолжительность (час)</b>														
Инструкторская практика														
Судейская практика														
Спортивные соревнования														
Восстановительные мероприятия														
Медицинские мероприятия														
Интегральная подготовка														
ОФП														
Техническая подготовка														
СФП														
Тактическая подготовка														
В том числе Психолог.														
Теория														
Тестирование														
Инструкторская практика														
Объем тренировочной работы														
Доля работы в зоне														
Подпись тренера-преподавателя														



ОТЧЕТ  
О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ (СБОРА)

*(вид учебно-тренировочных сборов)*

Место проведения, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

**БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**  
*(указать случаи заболевания, спортивного травматизма, принятые меры, качество питания, санитарные условия мест занятий)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**  
*(дать краткий описательный отчет о проведенном мероприятии: положительные или отрицательные результаты, оценить целесообразность в дальнейшем использования выбранной базы для проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) обучающихся МБОУ ДО КГО «Спортивная школа», выбранного формата проведения мероприятия)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ответственный тренер-преподаватель

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
*(Подпись) (Расшифровка подписи)*

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
*(Подпись) (Расшифровка подписи)*

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
*(Дата составления отчета)*

Российская Федерация  
Республика Карелия  
Администрация Муниципального образования  
«Костомукшский городской округ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КОСТОМУКШСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

186931 г. Костомукша, ул. Октябрьская, 4 тел: +79116624039

## П Р И К А З

04.09.2023г.

№ 126/2

г.Костомукша

Об утверждении Положения об учебно-тренировочных мероприятиях (сборах)  
МБОУ ДО КГО «Спортивная школа».

С целью осуществления качественной подготовки лиц, проходящих спортивную  
подготовку во время прохождения учебно-тренировочных сборов.

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) в МБОУ  
ДО КГО «Спортивная школа».
2. Настоящее Положение об учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) в МБОУ  
ДО КГО «Спортивная школа» вступает в силу с 01.09.2023 года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Директор МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»



М.С.Безуглый